



Check onze website voor:

- › De voordelen van hyperbare zuurstoftherapie
- › Patiëntervaringen
- › Interviews met lotgenoten en onze artsen
- › Een vrijblijvend kennismakingsgesprek met één van onze artsen.



SCAN DE CODE

› 's-Gravenpolderseweg 114, 4462 RA Goes
› 0113 - 234 290
› info@hyperbaarcentrum.nl
› hyperbaarcentrum.nl



Is er wetenschappelijk bewijs voor de behandeling van long-Covid klachten met hyperbare zuurstoftherapie?

De algemene effecten van hyperbare zuurstoftherapie zijn bewezen en daarom wordt de behandeling al lang toegepast bij verschillende soorten klachten waar sprake is van minder zuurstofaanbod in weefsels zoals koolmonoxidevergiftiging, klachten na bestraling, niet genezende diabetische wonden en bij bepaalde infecties.

Het long-Covid/post-Covid-syndroom is echter een vrijwel nieuw fenomeen. Daarom is er nog weinig onderzoek naar het effect van hyperbare zuurstoftherapie op het herstel van deze klachten.

Na een aantal studies en casuïstiek over de symptomen van long-Covid werd juli 2022 in het tijdschrift "Nature Scientific Reports" een onderzoek gepubliceerd over de behandeling van long-Covid/post-Covid-syndroom-patiënten met hyperbare zuurstoftherapie.

De uitkomst van dit onderzoek laat een positief effect zien op cognitieve functies ten opzichte van de placebogroep. Patiënten die daadwerkelijk hyperbare zuurstoftherapie ondergingen, ervoeren aanzienlijke verbetering over de lange lijst van long-Covid/post-Covid-syndroom-klachten terwijl de placebogroep dat niet deed. In het bijzonder was er een duidelijke verbetering van de cognitie die verband hield met specifieke beschadigde hersengebieden. Er was ook een aanzienlijke verbetering in energie, slaap, pijninterferentie en psychiatrische symptomen.

Heeft u klachten door
**long-Covid,
post-Covid**

Hyperbare
**Zuurstoftherapie
kan helpen**

Lucht om te leven!



Long-Covid of het post-Covid-syndroom

Sommige mensen houden langdurig klachten (meer dan 3 maanden) nadat ze een

Covid-19 infectie hebben gehad. Dit wordt long-Covid genoemd of het post-Covid-syndroom.

Wat zijn de klachten?

Mensen met long-Covid/post-Covid-syndroom hebben vaak symptomen als:

- › Vermoeidheid
- › Vergeetachtigheid
- › Concentratieproblemen
- › Overgevoeligheid voor licht/geluid
- › Hoofdpijn
- › Kortademigheid
- › Spierpijn
- › Spierzwakte
- › Hartkloppingen
- › Aanhoudende verhoging.



Wat zijn de oorzaken?

Er is nog veel onbekend over het long-Covid/post-Covid-syndroom. Wel zijn er verschillende theorieën over de oorzaken. Onderzoeken hebben o.a. de volgende mogelijke mechanismen kunnen aantonen:

- › Directe beschadiging van hersenweefsel en een chronische ontstekingsreactie
- › Een afname van de doorbloeding in de hersenen door aangetaste bloedvaten die stijver worden als gevolg van een ontstekingen van de bloedvaten
- › Door een ontregeling van de bloedstolling ontstaan kleine klontjes in de bloedbaan met als gevolg minder doorbloeding in de kleine bloedvaten en minder zuurstofaanbod op weefselniveau
- › Afwijkingen van het immuunsysteem.

Hoe werkt hyperbare zuurstoftherapie?

Eerst en vooral voorziet de behandeling met hyperbare zuurstof het lichaam en de weefsels van extra zuurstof. De behandeling vindt plaats bij een druk die hoger is dan de normale omgevingsdruk. U wordt behandeld in een hyperbare behandelkamer, waar de luchtdruk kan worden verhoogd. Doordat u de zuurstof onder druk inademt neemt uw lichaam 12 x meer zuurstof op dan de normale hoeveelheid. Weefsels waar geen of te weinig zuurstof aanwezig is, worden hierdoor beter van zuurstof voorzien.

Hoe kan hyperbare zuurstoftherapie herstel bij long-Covid beïnvloeden?

Hyperbare zuurstoftherapie verhoogt het zuurstofaanbod in het lichaam en alle weefsels, bevordert het aanmaken van nieuwe bloedvaten (angiogenese) en zorgt voor een betere doorbloeding. Verder bevordert hyperbare zuurstoftherapie de immunreactie van het lichaam en bestrijdt infecties. Er zijn ook aanwijzingen dat beschadigingen van de hersenen en zenuwen direct positief beïnvloed worden (neurogenese).

Het hoe en wat van hyperbare zuurstoftherapie:

- › Patiënten moeten bewezen Covid-19 hebben gehad en verwezen zijn door een specialist/huisarts.
- › Na verwijzing door een specialist/huisarts volgt een vrijblijvend en kosteloos intakegesprek.
- › De therapie wordt **niet** vergoed door de zorgverzekeraar.
- › Er is een begeleidend en deskundig team van artsen, verpleegkundigen en operators.
- › Voordat u behandeld wordt, is alles duidelijk uitgelegd.
- › In de drukkamer ademt u via een masker 100% zuurstof in.
- › De drukkamer heeft 12 comfortabele stoelen.
- › U wordt dagelijks behandeld (niet in het weekend).
- › Elke behandeling duurt 1 uur en 45 minuten.
- › Tijdens de behandeling kunt u lezen, puzzelen en muziek luisteren.
- › De totale behandeling duurt ongeveer 8 weken.